



Prendersi cura di una
persona anziana non è
sempre semplice.

Nasce ARIA DI CASA

un progetto che offre ascolto,
orientamento e supporto a chi si
prende cura ogni giorno di persone
anziane e/o disabili (caregiver).

PRENDIAMOCI CURA CON CURA

Incontri formativi gratuiti
condotti da infermieri esperti e
operatori socio-sanitari (OSS).

SAB 14 marzo 9.00 - 11.00
Parametri Vitali

MERC 18 marzo 18.00 - 20.00
Alimentazione e idratazione

SAB 21 marzo 9.00 - 11.00
Igiene e mobilizzazione

MERC 25 marzo 18.00 - 20.00
Funzione urinaria e intestinale



Centro Sociale Pensionati
Villa Regina Pacis
Albino



L'iscrizione è obbligatoria
Desiree Savoldelli
392 9441185
eventi@bergamosanita.it