



**COMUNE  
DI RANICA**



**Conosci  
il tuo rischio  
cardiovascolare?**

# **LA GIORNATA DEL CUORE**

**Domenica 11 maggio 2025**

**Orario: 9,30/12,30 - 14,30/17,30**

**Presso l'atrio del Comune di Ranica**

**Rilevazione dei seguenti parametri:**

▶ **PROFILO LIPIDICO**  
(COLESTEROLO TOTALE, COLESTEROLO HDL,  
COLESTEROLO LDL, TRIGLICERICI)

▶ **IMC (Indice di Massa Corporea)**  
e **CIRCONFERENZA ADDOMINALE**

▶ **PRESSIONE ARTERIOSA**

**Al termine delle misurazioni, e in base ai valori registrati, è previsto un consulto con un medico dell'Associazione per ricevere consigli/suggerimenti su come mantenere più a lungo possibile "il proprio cuore in salute".**

**Test e consulto medico gratuito**

