

# CORSA E CAMMINATA

*con la luna piena*

## RANICA

USCITA SERALE CON CAMMINATA E  
CORSAMATORIALE A PASSO LIBERO

PARTECIPAZIONE GRATUITA

10K CORSA AMATORIALE  
5K CAMMINATA

**6** MARZO 2026  
**ORE 19:30**

- Ritrovo al Centro Sportivo per le ore 19.30, partenza alle ore 19.45.
- E' richiesto indossare una luce frontale!
- Disponibilità spogliatoi del Centro Sportivo, maschili e femminili.
- Percorsi facili, prevalentemente pianeggianti (per il 10K si consiglia comunque una preparazione di base alla corsa).
- In caso di forti piogge, l'evento verrà rinviato.



Organizzato da

**COMUNE DI RANICA**  
Assessorato allo Sport

### CENTRO SPORTIVO DI RANICA

Via Giacomo Matteotti, 3 - Ranica (BG)

A seguire

**CENA CONVIVIALE (facoltativa)**  
da "Pizzeria GRANO VIVO" Ranica

Menù: Pizza, bibita o birra, caffè a 20€ o  
Hamburger, bibita o birra, caffè a 24€.

### REGISTRATI SUBITO!



Iscrizioni entro il  
**2 MARZO 2026**

Per la 10K: registrati  
indicando anche il tuo passo,  
al fine di formare gruppi di  
corsa omogenei.