



COMUNE DI RANICA

**ASSESSORATO
ALLE POLITICHE SOCIALI**



**SERVIZI SOCIALI
E DI PROSSIMITA'
PER I RESIDENTI DI RANICA**

Questo opuscolo vuole essere uno strumento per informare i residenti di Ranica sui servizi sociali, sociosanitari e sanitari disponibili, nonché sulle opportunità di incontro offerte al fine di contrastare il fenomeno della solitudine.

Si rivolge non solo alle persone anziane o con disabilità ma anche alle loro famiglie e alle persone che le assistono nella vita quotidiana.

SERVIZI SOCIALI

Spazio di ascolto, informazione ed orientamento circa le opportunità, i servizi e le prestazioni sociali.



Comune di Ranica - Via G. B. Gavazzeni, 1



Su appuntamento



sociali@comune.ranica.bg.it

REFERENTI:



Assessore alle politiche sociali -
Dott.ssa Adriana Alborghetti
alborghetti@comune.ranica.bg.it



Referente amministrativa - Tel. 035.479026
sociali@comune.ranica.bg.it



Area anziani e giovani - Assistente sociale
Tel 035.479025 - sociali@comune.ranica.bg.it



Area disabilità, famiglie e adulti in situazioni di difficoltà
Assistente sociale - Tel 035.479050 -
sociali@comune.ranica.bg.it

OSS DI PROSSIMITA'

Coordinata dall'assistente sociale comunale, garantisce supporto a famiglie, caregiver, o direttamente agli anziani soli, nel gestire situazioni di criticità scaturite da una dimissione ospedaliera, da un peggioramento della situazione sanitaria o sociale e nel gestire interventi che possono essere di diversa natura, ad esempio:

- Prestazioni per la cura e l'igiene della persona;
- Collegamento tra la persona e i servizi sanitari di cui ha bisogno;
- Supporto nelle attività quotidiane;
- Trasporto e accompagnamento per situazioni inderogabili;

L'intervento viene attivato entro 48 ore dalla richiesta.

📍 Centro Diurno Integrato - Via G. B. Gavazzeni, 22

🕒 Da lunedì a sabato

👤 Myriam Zanoletti

☎ 348.2281262



CAFFE' INSIEME

Il “Caffè insieme Ranica” rappresenta un momento di socialità pensato per valorizzare le competenze della persona anziana o con demenza, stimolando la convivialità e le relazioni.

Il “Caffè Insieme” negli anni è sempre stato “una porta aperta” per gli anziani di Ranica e un importante punto di accesso ai servizi per caregiver e anziani, soprattutto nei casi in cui vi è una sintomatologia tipica della demenza, anche in fase di esordio. Ha permesso un confronto dei familiari con operatori specialisti in grado di supportare e suggerire i comportamenti più idonei in queste delicate situazioni, anche in un contesto informale ma protetto quale è lo spazio Tetris.

Al “Caffè Insieme” operano educatori, OSS, e 11 volontari. Il prezioso contributo di questi ultimi ha permesso di sperimentare attività non convenzionali ma gradite agli ospiti quali yoga per anziani, karaoke, letture, laboratori artistici e di cucina.

 Spazio TETRIS c/o Centro Sant'Antonio - Via G. B. Gavazzeni, 22

 Lunedì e Mercoledì dalle ore 09:00 alle 12:00 e dalle 14:00 alle 18:00
Martedì dalle ore 09:00 alle 18:00

 Myriam Zanoletti  348.2281262

Apertura Spazio TETRIS per tutte le altre attività:

Giovedì, Venerdì, Sabato e Domenica dalle ore 14:00 alle 18:00 (2° e 4° giovedì del mese anche dalle ore 20:30 alle 22:30)



CENTRO DIURNO INTEGRATO (CDI)

Il CDI è una delle risorse che il territorio offre agli anziani per accompagnare loro stessi e i familiari che li assistono durante il percorso d'invecchiamento. Gli obiettivi che si pone il CDI si concentrano sul benessere psico-fisico dell'ospite, tramite interventi volti alla tutela della salute della persona anziana, tra i quali:

- Servizi alla persona (nutrizione, cura della persona, vestizione, igiene, servizi sanitari e riabilitativi, valutazione geriatrica, somministrazioni di terapie, controllo dei parametri vitali e dello stato di salute, interventi riabilitativi)
- Attività di animazione e di socializzazione (spettacoli, giochi, attività manuali e pratiche, letture ecc.)
- Interventi di informazione e accompagnamento per favorire l'autonomia residua della persona anziana e valorizzare le risorse assistenziali nel contesto familiare a cui essa appartiene.



Centro Diurno Integrato - Via G. B. Gavazzeni, 22



Da lunedì a sabato
dalle ore 8:00 alle 17:30



Coordinatore



035.512251

La modulistica per la domanda si ritira presso il Centro Diurno o può essere richiesta tramite mail a: centrodiurnoranica@gmail.com

È possibile visitare il CDI prima di presentare la domanda previo appuntamento con il Coordinatore, telefonando negli orari di apertura al numero indicato. Le domande delle persone residenti a Ranica hanno priorità rispetto alle domande dei non residenti.



BOCCIOFILA

Il bocciodromo è composto da 2 campi di gioco.



Via G. B. Gavazzeni, 22



Da lunedì a sabato dalle
ore 14:00 alle 18:00



Referente 334.2895528



Presidente Bocciofila -
339.6647860



PASTI A DOMICILIO

Il Comune di Ranica offre un servizio di consegna pasti a domicilio per i cittadini residenti che rientrano in almeno una delle seguenti categorie:

- Over 65;
- Persone in situazione di disagio psico-sociale, valutato dall'assistente sociale;
- Temporanea non autosufficienza, attestata da certificato medico.

Il pasto comprende: Primo, Secondo, Contorno, Frutta, Acqua e Panino.

CONSEGNA: Da lunedì a venerdì, con possibilità di ricevere un pasto doppio o triplo il venerdì per il fine settimana.

Per attivare o disdire il servizio, contattare:



035.479026



sociali@comune.ranica.bg.it



SERVIZIO ASSISTENZA DOMICILIARE (SAD)

Il Comune eroga il Servizio di Assistenza Domiciliare (S.A.D.) attraverso operatori delle cooperative accreditate e fornendo i seguenti servizi: aiuto, cura, sostegno alla persona; aiuto nello svolgimento delle attività quotidiane per il governo della casa; prestazioni igieniche, ecc.. Tutto ciò al fine di sostenere il più possibile la permanenza nel contesto domiciliare e ridurre i ricoveri in strutture residenziali.

Per richiedere il servizio contattare l'assistente sociale -
Tel 035.479025 - sociali@comune.ranica.bg.it

SUPPORTO ALL'ABITARE

Un'importante attività svolta dal Servizio Sociale è il supporto alle famiglie nella gestione delle problematiche legate all'emergenza abitativa, spesso mediando con i proprietari di casa per giungere ad accordi economici sostenibili o supportando le famiglie interessate alla partecipazione dei bandi d'Ambito.

Grazie alle scelte effettuate nel tempo, oggi il Comune dispone di 27 appartamenti di diverse metrature da assegnare a persone e famiglie con fragilità.

► **17 appartamenti** che vengono assegnati con graduatoria di ambito territoriale, siti in Via Patta e in Via Roma, concessi in affitto, a un canone ridotto rispetto a quello di mercato, a **cittadini che si trovano in una situazione di disagio economico.**

► **5 appartamenti** destinati ad **anziani** autosufficienti e **invalidi** con invalidità superiore al 66%; 1 appartamento riservato a nuclei familiari in possesso dei requisiti dal regolamento; **1 appartamento destinato a nuclei familiari in emergenza abitativa.**

Per informazioni contattare:

☎ Tel. 035.479022 ✉ settore5@comune.ranica.bg.it.

► **2 appartamenti** progetto PNRR persone con disabilità, con una capienza totale per 6 persone. Questi appartamenti sono stati ristrutturati con i fondi PNRR e sono stati assegnati a persone individuate da un'apposita commissione istituita a livello di Ambito, di cui fa parte anche l'assistente sociale del nostro Comune.

► **1 appartamento** per giovani under 30 "Progetto Sotto Casa" che offrono un certo numero di ore settimanali in attività di volontariato, a compensazione del canone a prezzo calmierato.

Per informazioni contattare:

☎ Tel. 035.479050 / 479025

✉ sociali@comune.ranica.bg.it.



Gestione ASST BERGAMO EST

CASA DI COMUNITA'

Per i cittadini di Ranica è attiva la Casa di Comunità di Alzano Lombardo via Ribolla 2, dove si trovano anche il Consultorio familiare, lo Psicologo, il Centro Vaccinale ecc.

La prenotazione avviene previa richiesta del medico di base o accesso diretto del cittadino al PUNTO UNICO DI ACCESSO (PUA) sito nella stessa sede.

 Via Ribolla, 2 - Alzano Lombardo

 035.3061114 Interno 6 - 1

 cdc.alzano@asst-bergamoest.it

INFERMIERE DI FAMIGLIA E COMUNITA' (IFEC)

L'infermiere di famiglia e di comunità si occupa della sfera dell'assistenza primaria diretta al paziente, con necessità pratiche, e indiretta a pazienti sani, con interventi di promozione e prevenzione della salute oltre all'educazione sanitaria. L'infermiere di famiglia è la figura di coordinamento dell'OSS di prossimità. Il servizio è attivato dal Medico di Medicina Generale, Pediatra di Libera Scelta, Medico Specialista, Equipe di Valutazione Multi-dimensionale, Centrale Dimissioni Ospedaliere e Pronto Soccorso.

 Via G.B. Gavazzeni, 22 (al piano terra del Centro Diurno Integrato)

 Da lunedì a sabato dalle ore 8:00 alle 20:00

 331 2315414

 ifec.ranica@asst-bergamoest.it

MEDICO DI BASE O DI FAMIGLIA

È fondamentale rivolgersi al proprio medico di base del Servizio Sanitario Nazionale (SSN) per attivare la domanda di invalidità, per farsi prescrivere visite specialistiche, per accedere agli ambulatori della casa di comunità e per le cure domiciliari



Farmacia **Dott. Giacherio**
Via G. Battista Camozzi
Ranica tel. 035 515511



MEL Medicina E Lavoro
Via Tevere 3 - poliambulatorio
Ranica tel. 035 513770



Farmacia **LE TORRETTE**
Via G. Marconi 39
Ranica tel. 035 0744803



ASSOCIAZIONI PRESENTI SUL TERRITORIO DI RANICA

Ranica è una comunità ricca di associazioni, realtà fondamentali per il tessuto sociale e culturale del territorio. Molte di queste periodicamente si riuniscono nel Tavolo della Solidarietà che si prefigge l'obiettivo di individuare ogni anno una tematica a cui dedicare delle raccolte fondi. Il volontariato è un atto potente e generoso che può incidere profondamente sulle vite di coloro che vi prendono parte e sulla comunità a cui si rivolge. Solo insieme possiamo fare in modo che le associazioni presenti sul territorio continuino a vivere.

Si elencano alcune associazioni di volontariato che collaborano ,con il settore sociale del Comune:

- AIUTIAMOLI A VIVERE - patrizianoris@tiscali.it
- Associazione Culturale gli Zanni - roggerietto@libero.it
- Fondazione S. Antonio - maurivergani@gmail.com
- Gruppo di Protezione Civile - protezionecivile@comune.ranica.bg.it
- Gruppo Antincendio Boschivo - aib.ranica@gmail.com
- Gruppo Alpini - ranica.bergamo@ana.it
- Gruppo Missionario di Ranica - rosalean@alice.it
- Orto solidale - agnelli.net@libero.it
- Popoli in Ranica - paolabuzzi72@gmail.com
- Spazio TETRIS - katty.seghezzi@smartinocoop.com
- Sulla Traccia odv - sullatracciaodv@gmail.com
- Cooperativa Sociale Onlus La Ranica - laranica@laranica.com
- Auser Aurora Alzano Lombardo - auseraurora@tiscali.it
- ACLI Alzano Lombardo - circoloaccli.alzanolombardo@gmail.com
- Parrocchia di Ranica - ranica@diocesibg.it
- Associazione san Vincenzo - costantina42@gmail.com

TI ASPETTIAMO!

GRUPPI DI CAMMINO

I gruppi di cammino sono pensati, organizzati e coordinati da cittadini ranichesi (walking leaders) che si trovano settimanalmente per camminare insieme (il lunedì, il giovedì e il venerdì), trascorrendo in modo sano il proprio tempo libero.

✉ Per informazioni, settore5@comune.ranica.bg.it

☎ 035 479022

GINNASTICA PREVENTIVA ADATTATA

Rivolta a uomini e donne over 65 che vogliono avviare un percorso educativo motorio mirato al mantenimento dell'autonomia in età avanzata. Utilizzata per:

- ▶ Mantenere il fisico in forma per prevenire le patologie dell'età
- ▶ Aumentare la forza degli arti inferiori e migliorare l'autonomia e l'e-quilibrio per ridurre il rischio di cadute.

📍 "Sala Polivalente" del Centro Culturale "R. Gritti" -
Passaggio Sciopero di Ranica 1909

🕒 Ogni martedì e giovedì dalle ore 14:15 alle 15:15

☎ CUS Bergamo 338.4739853 comune 035 479022

✉ ginnastica.adattata@cusbergamo.it
comune: settore5@comune.ranica.bg.it



Il presente opuscolo, promosso dall'Amministrazione Comunale, è stato ideato, curato e realizzato dall'Assessorato Politiche Sociali del Comune di Ranica nelle persone dell'Assessore Alborghetti Adriana e del Consigliere Cattaneo Tiziana con l'aiuto dell'Assistente Sociale del Comune.

Questo stampato vuole essere uno strumento per informare gli abitanti di Ranica sui servizi e sulle attività presenti sul territorio, rivolgendosi alla totalità della popolazione. Si ringraziano tutte le persone che hanno curato la stesura e la distribuzione di questa pubblicazione.



**COMUNE
DI RANICA**



Ulteriori informazioni sul sito comunale:
www.comune.ranica.bg.it