



Fondazione della
Comunità Bergamasca

Un'iniziativa realizzata con il contributo della
Fondazione della Comunità Bergamasca

il Centro Diurno Integrato Serafino Cuni vi invita al:
"Percorso Formativo per Familiari"
dedicato ai caregiver, con la Dott.ssa Erika Ongaro

Programma degli incontri

Lunedì 29 Settembre 2025

Giovedì 16 Ottobre 2025

Venerdì 31 Ottobre 2025

Giovedì 6 Novembre 2025

Giovedì 27 Novembre 2025

Mercoledì 3 Dicembre 2025

Venerdì 9 Gennaio 2026

Venerdì 30 Gennaio 2026

Venerdì 13 Febbraio 2026

Giovedì 19 Febbraio 2026

gli incontri si terranno presso Centro Diurno Integrato
Villa di Serio - via Dosie, 2
dalle ore 15,00 alle ore 17,00

serata conclusiva aperta a tutta la popolazione

Giovedì 19 Febbraio 2026 alle ore 20,00

presso al "Sala delle carrozze" Via Papa Giovanni XXIII° n. 60

Con il patrocinio di:

e il sostegno di:



Gruppo "Usato solidale"





Fondazione della
Comunità Bergamasca

Un'iniziativa realizzata con il contributo della
Fondazione della Comunità Bergamasca

**La partecipazione è gratuita ma è
richiesta l'iscrizione
al 366 90 60 759 oppure per email:
info@fondazione Serafino Cuni.it
(i posti sono limitati)**

I temi degli incontri saranno:

- Conoscere la demenza: sintomi, fasi e cosa aspettarsi
- Comunicazione efficace per far fronte ai disturbi del comportamento
- Benessere del familiare, prevenzione dello stress
- Strategie per ridurre stress e senso di solitudine
- Attività da proporre al proprio familiare con decadimento cognitivo
- Consapevolezza del proprio ruolo di caregiver
- Condivisione di esperienze e sostegno reciproco

Con il patrocinio di:

e il sostegno di:



Gruppo "Usato solidale"

