



Prendersi cura di una
persona anziana non è
sempre semplice.

Nasce ARIA DI CASA

un progetto che offre ascolto,
orientamento e supporto a chi si
prende cura ogni giorno di persone
anziane e/o disabili (caregiver).

PRENDIAMOCI CURA CON CURA

Incontri formativi gratuiti
condotti da infermieri esperti e
operatori socio-sanitari (OSS).

Mercoledì 7 ottobre 2026

ore 18.00–20.00

Parametri vitali e non solo

Sabato 10 ottobre 2026

ore 9.00–11.00

Alimentazione e idratazione

Mercoledì 14 ottobre 2026

ore 18.00–20.00

Igiene e mobilitazione

Sabato 17 ottobre 2026

ore 9.00–11.00

Funzione urinaria e intestinale



Centro Diurno Integrato
Via Gavazzeni, 22 – Ranica (BG)
Locale al piano terra



L'iscrizione è obbligatoria
Desiree Savoldelli
392 9441185
eventi@bergamosanita.it